Gesund durch den Winter

Aroma Rührworkshop

Mit ätherischen Ölen Erkältungen vorbeugen und behandeln

Wenn es draußen feucht und kalt wird, die Menschen um uns schniefen und schnupfen – dann wird es Zeit, dass wir unser Immunsystem durch die Einnahme von Schwarzkümmelöl, Hanfsamenöl und anderen fetten Öle stärken und uns für alle Erkältungsangriffe mit den entsprechenden Gegenmitteln ausstatten.

Die Aromatherapie bietet uns eine große Auswahl an ätherischen Ölen für die Erkältungs-u. Grippezeit! Wie man diese im Hausgebrauch einsetzt und welche Mischungen man selbst schnell und einfach herstellen kann, erfährst du im Workshop „Gesund durch den Winter".

Folgende Produkte zum Mitnehmen stellen wir gemeinsam her:

- ***Inhalierstift***
- ***Lippenpflegstift***
- ***Desinfizierendes Gurgelsalz***
- ***Roll-on gegen Kopfschmerzen***
- ***Hustenbalsam***
- ***Erkältungsbadesalz***
- ***Raumluftreinigende Duftmischung für die Duftlampe***

selbst herstellen – Heilsame Produkte – wissen was drin ist

Mit diesen „Helferleins" bist du gut versorgt, wenn dich die Erkältung doch erwischen sollte! Zum Einsatz kommen ausschließlich natürliche Inhaltsstoffe und ätherische Öle in Bioqualität. Hintergrundwissen zu den Ölen erfährst du so nebenbei! ***So kommst Du natürlich gesund durch jeden Winter!***

Ich freu mich auf einen lustigen und duftigen Abend mit EUCH!

– lichst Michaela

Öle mit Herz

Michaela Windisch

WORKSHOP-TERMIN:
- **19.10.2018 von 18 - 21 Uhr**

ORT:
Vitalpraxis LAVANDA
8324 Kirchberg an der Raab 186/6

WORKSHOP-LEITERIN:
Michaela Windisch, ärztlich geprüfte Aromapraktikerin

Teilnehmeranzahl: 4-8

KOSTEN:
- *Euro 90,- inkl. Rezepte und Materialkosten*

ANMELDUNG ERFORDERLICH:
- *0664-2440312 oder*
- *michaela-windisch@aon.at*
- ***Anmeldeschluss:*** *12.10.2018*

Michaela Windisch | Aromapraktikerin | 0664-2440312 | 8324 Kirchberg an der Raab 186 | www. michaela-windisch.at | michaela-windisch@aon.at