Ganztägiger Aromatherapie-Workshop

Ätherische Öle im Alltag

Ätherische Öle sind vielseitig einsetzbar – zur Raumbeduftung, natürlichen Hautpflege, Ersten Hilfe oder in der Küche – sie helfen uns Krankheiten vorzubeugen und die Gesundheit zu erhalten. Sie wirken auf Körper, Geist und Seele. Ob zur Entspannung, Konzentrationssteigerung, Schmerzlinderung – es gibt für jedes Bedürfnis das passende Öl.

Bei diesem Workshop erfährst du alles Wichtige über den Umgang mit ätherischen Ölen, damit du zu Hause selbstständig damit arbeiten kannst.

Viele praktische Tipps, Anwendungsmöglichkeiten und Rezepte helfen dir den Einstieg zu erleichtern und zeigen dir wie einfach und kostengünstig es ist, das neu erworbene Wissen in den Alltag zu integrieren.

Ablauf und Inhalt des ganztägigen Aromatherapie-Workshops:

Vormittag: Vortrag

INHALTE:

- Was sind ätherische Öle?
- Herstellungsverfahren
- Kopf-, Herz- und Basisnoten, Mischen für den Hausgebrauch
- Wie finde ich eine gute Qualität?
- Anwendungsarten für ätherische Öle
- Basisöle zum Verdünnen
- Die Hausapotheke
- Welches Öl für welchen Zweck?
- Anwendungstipps

Nachmittag: Rührwerkstatt

Wir stellen folgende Produkte her:

- Mundspülung mit ätherischen Ölen
- Persönliches Körperöl
- Lippenpflegestift
- Deo-Spray oder Deo-Roll on
- Lotion-Bars (Handcreme)
- Kopfweh-Roll on
- „Wehwehchen"-Schmerzbalsam
- Milchbadepulver

Mit Überweisung des Kursbeitrags sicherst Du Dir deinen Kursplatz:
IBAN: AT23 2081 5000 0609 1904 · Verwendungszweck: „Aromaworkshop"

Öle mit Herz

Michaela Windisch

TERMIN: 06.10.2018
von 10.00 – ca. 16.00 Uhr
(ca. 1 Std. Mittagspause,
ev. Jause mitbringen)

ORT: *Vitalpraxis LAVANDA*
8324 Kirchberg an der Raab 186/6

VORTRAGENDE:
Michaela Windisch, ärztlich geprüfte Aromapraktikerin

KOSTEN: € 115,-
- *inkl. Rezepte*
- *inkl. Material f. die Produkte*
- *inkl. Pausengetränke*

TEILNEHMER: *max. 8 Personen*

ANMELDUNG ERFORDERLICH:
- *0664-2440312 oder*
- *michaela-windisch@aon.at*
- ***Anmeldeschluss: 30.09.2018***

Michaela Windisch | Aromapraktikerin | 0664-2440312 | 8324 Kirchberg an der Raab 186
www. michaela-windisch.at | michaela-windisch@aon.at